

## COMPTE RENDU DE NOTRE SEJOUR A PONT les BAINS (AVEYRON)

### **Samedi 17 Juin :**

Nous sommes arrivés au Village Vacances CAP FRANCE de Pont les Bains où nous avons été accueillis vers 17H00. Le directeur nous a présenté l'établissement pendant l'apéritif qui nous attendait sur les tables où nous avons dégusté notre premier dîner.

### **Dimanche 18 Juin :**

**Matin** (9,5 Km – Dénivelé + 290 m et – 290 m) : Mise en jambes avec une promenade de 8 Km A/R très agréable sur le chemin menant à Marcillac-Vallon en longeant une rafraichissante rivière. Nous y avons admiré de très jolies maisons typiques. Nous avons traversé ou longé des lieux-dits aux noms charmants : Le moulin de Gourjean qui abrite désormais un élevage de truite, Cougousse, Le Mas, Ferrières, La Ronque.

A Marcillac, c'était jour de marché. Nous l'avons arpenté avec gourmandise en dégustant les produits proposés par les producteurs locaux.

**Après-midi** (9,1 Km – Dénivelé + 270 m et – 270 m) : Après le déjeuner pris au Village Vacances nous avons fait la connaissance de notre guide Hervé avec qui nous sommes partis pour une boucle passant par Salles la Source, très joli village agrémenté d'une cascade en son centre. Les autres villages et lieux-dits traversés portent les noms de Montredon, Laroque, Fontcousergues et Sainte-Austremoine.



LA CASCADE DE SALLES LA SOURCE

## **Lundi 19 Juin :**

**Matin** (10,4 Km – Dénivelé + 370 m et – 370 m) : Nous avons cheminé dans la vallée de Vanc en passant par Le Goungou, Verras, Le Puech-Pointu, Fijaguet, Lambosc et Gourjean.

Le plus souvent en sous-bois en longeant un ruisseau agrémenté de petites cascades.

**Après-midi** (5,4 Km – Dénivelé + 310 et -310m) : Après le déjeuner pris au Village Vacances nous sommes repartis sur les chemins proches de notre gîte, pour admirer entre autres de riches demeures construites par de riches bourgeois à une époque où l'espace venait à manquer à Rodez. Les plus jolies toujours entretenues et restaurées avec soin étant visibles à Fijaguet.



## **CA MONTE TOUJOURS DANS CE JOLI PAYS**

## **Mardi 20 Juin :**

Randonnée à la journée "De la vigne à la Forêt" (17,5 Km – Dénivelé + 590m et - 590m). La chaleur excessive de cette journée nous a amené à la raccourcir de 4 Km (Distance initialement prévue 21 Km).

Très jolie randonnée avec des points de vue remarquables sur les monts, les prairies et les vignes environnantes.

Le déjeuner chaud nous fut apporté près de la chapelle de Saint Jean le Froid en haut de la colline offrant une vue panoramique sur 360°.

Chemin faisant nous avons entre autres approché ou vu de haut : Gourjean, Cougousse, La ronque, Marcillac, Gipoudou, Puech de Garde et Alzerne.



Vision à 360° Depuis la chapelle de Saint Jean le Froid



ELLE N'EST PAS BELLE LA VIE ?

**Mercredi 21 Juin :**

Randonnée à la journée "Le Vallon de Clairvaux" (15,8 Km – Dénivelé + 410m et - 410m). Une belle boucle nous a conduits au cœur du vignoble des vins de Marcillac agrémentée d'une grimpette dans un petit torrent rafraichissant. Nous avons admiré le paysage aux roches blanches du calcaire doré et rouges du grès rouge se côtoyant.



Notre guide Hervé, nous avait organisé une visite commentée du village historique de Clairvaux, lieu de rivalités passées des seigneuries de Panat et Cassagnes-Comtaux. Nous avons terminé cette agréable journée par la visite de la cave vinicole locale de la famille Laurens. Nous y avons dégusté les vins rosés et rouges d'appellation contrôlée MACILLAC.

**Jeudi 22 Juin** : "Vallée du Lot – Conques"

**Matin** : Petite boucle en forêt entre Aveyron et Cantal (4,8 Km – Dénivelé + 220m et - 220m). Après avoir garé nos voiture en bordure du Lot, nous nous sommes dirigé vers un pont franchissant la rivière nous étions sur la limite Aveyron / Cantal. Nous avons emprunté un petit chemin qui ne sentait pas la noisette mais grimpait fort dans la forêt.



**C'EST VRAIMENT LA LIMITE**



## LE PETIT CHEMIN QUI NE SENT PAS LA NOISETTE

Nous avons longé ou traversé La Vinzelle, le Moulin d'Olt, les Pilies et la Laurentie.

A la fin de cette promenade apéritive, nous sommes redescendus vers le parking de nos voitures en longeant le Lot et de magnifiques jardins potagés, spécialité locale.

Nous nous sommes installés autour des tables apportées depuis notre Village Vacances avec le repas chaud. Installés sur la terrasse de l'auberge dominant le Lot, nous avons dégustés quelques apéritifs et autres desserts glacés provenant de l'auberge en plus des mets venus de Pont les Bains.

**Après-midi :** Après quelques kilomètres effectués en voiture nous avons effectué la visite guidée de la basilique de Conques. La fraîcheur à l'intérieur de ce remarquable monument nous a fait le plus grand bien. Chacun a ensuite fait le tour de ce superbe village à son grès avant de retourner à Pont les Bains.

## Conques

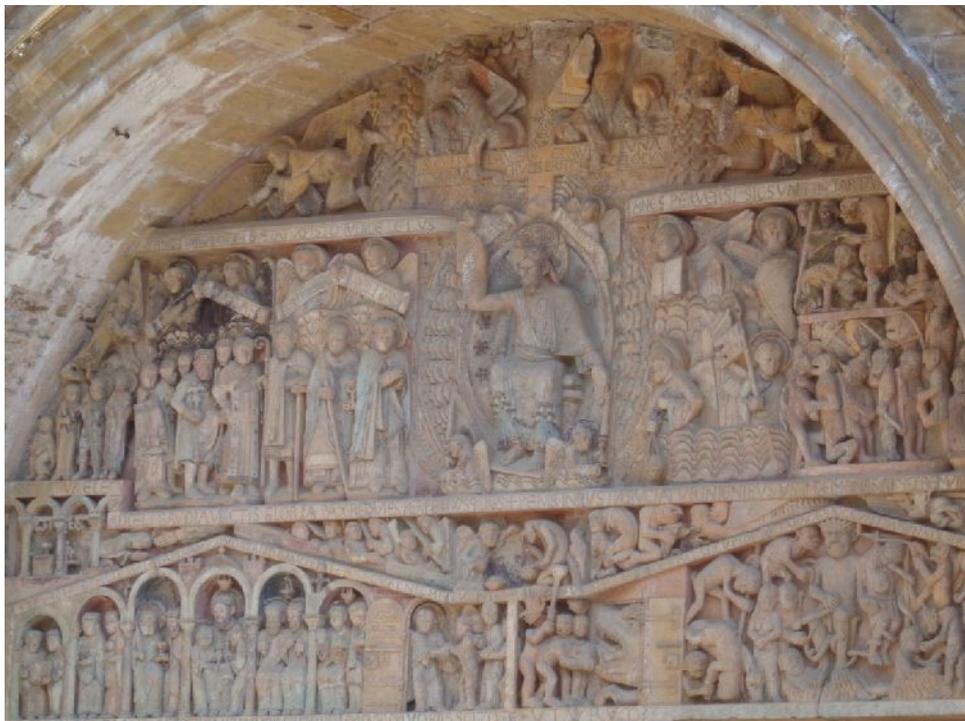
### Trésor et lumière du Roman

Au cœur d'un bourg médiéval admirablement préservé, l'abbatiale Sainte-Foy, monument majeur sur le chemin de Compostelle, abrite un trésor incomparable de sculptures romanes (tympan du Jugement dernier, chapiteaux historiés) que magnifient depuis peu les vitraux de Pierre Soulages. Il est un autre trésor que les hommes ont su conserver : ces nombreux reliquaires, recouverts d'or et de pierres précieuses, dont la très célèbre Majesté de sainte Foy.



Grands Sites  
de Midi-Pyrénées

[www.grandsites.midipyrenees.fr](http://www.grandsites.midipyrenees.fr)



LE TYMPAN DE L'ABBATIALE

**Vendredi 23 Juin : "Bozouls – Estaing"**

**Matin :** Le trou de Bozouls (7,4 Km – Dénivelé + 200m et – 200m)

Tout de suite après avoir garé les voitures nous avançons vers une plateforme surplombant cette curiosité géologique que constitue ce fameux trou de 100 m de profondeur. Cayon creusé en forme fer à cheval par plusieurs millénaires par les eaux du Dourdou. C'est à couper le souffle ou à en laisser échapper un bâton de randonneuse. (C'est du vécu).

Notre curiosité et le programme du jour nous mène vers la rivière. D'en bas c'est encore plus impressionnant. En chemin nous rencontrons un Lama (Pas Serge mais l'animal), puis deux ânes.



↑ LE FAMEUX TROU - LE LAMA ↓



Comme à chaque fois que l'on descend, il faut remonter pour atteindre notre lieu de pique-nique non sans avoir visité la petite église aux colonnes inclinées vers l'extérieur située au bord du gouffre au sommet de notre ascension.

**Après-midi :** Estaing (7,8 Km – Dénivelé + 220m et -220m)

Après le déjeuner nous reprenons notre chemin pour descendre vers la rivière avant de remonter vers nos véhicules et de prendre la route d'Estaing.

Nous garons nos voitures au centre du pittoresque village dont le château est visible de presque partout dans le village.

Notre randonnée nous mène sur les hauteurs du village d'où nous pouvons l'admirer.

Après une agréable boucle, notre groupe se partage en deux. Le premier va rejoindre le village, son château et son bar à un petit kilomètre, pendant que le second part sur un chemin pentu pour admirer le village sous un autre angle. Initialement prévu pour deux kilomètres, emportés par notre élan nous en ferons finalement quatre. Quand on aime on ne compte pas.



**ESTAING et SON CHATEAU**

Pas de temps à perdre. Le diner festif d'au revoir nous attend. Sans oublier le traditionnel Apéritif convivial du soir.



C'EST L'HEURE DE L'APERO



**Samedi 24 Juin :**

Toutes les bonnes choses ayant une fin, après le petit déjeuner chacun fait de son mieux pour faire rentrer les bagages dans le coffre. C'est chaque fois la même chose, soit le coffre a perdu du volume, soit les bagages ont gonflé mais ça rentre très difficilement.

Un grand merci à tous et en particulier à Raymond qui m'a communiqué les notes précieuses qu'il a prise sur chacune de nos sorties.

Cette semaine a passé bien vite. Promettons nous de remettre ça l'an prochain.